Appendix I

5.1.3 Capacity building and skills enhancement initiatives taken by the institution include the following 1. Soft skills, 2. Language and communication skills, 3. Life skills (Yoga, physical fitness, health and hygiene), 4. ICT/computing skills

Name of the capability enhancement program	Date of implementation (DD-MM-YYYY)	Number of students enrolled	Name of the agencies/consultants involved with contact details (if any)
Soft Skill	2021-2022	246	VAP Conducted by Subject Teacher
Language & Communication Skill	2021-2022	246	VAP Conducted by Subject Teacher
Life Skill (Yoga,Physical Fitness, Health and Hygiene	2021-2022	1388	Activities conducted by VAP Teacher under 1.2.2 & 1.2.3 and NSS and Extension Cell Under 3.3.3 & 3.3.4
ICT/ Computer Skill	2021-2022	04	Excel Computer Training, Tally ERP 9.0 for Non Teaching Staff.

IQAC Coordinator

IQAC-COORDINATOR
Bhagwan Aadinath College of Education
Maharra-Lalitpur

Principal

प्राचार्य
भगवान आदिनाथ कॉलेज ऑफ एजूकेशन
महरौं, ललितपुर

Appendix II

Activity Report	
Academic Year	2021-22
Name of Activity	Healthy Village and Clean Village
Activity Date	04 Aug. 2021
Organized By	IQAC
Participant Count	120
Objective	To aware about thyroid deficiency in Human body
Venue	Village Maharra
Brief Report	नैक ए ग्रेड शिक्षण संस्थान भगवान आदिनाथ कालेज ऑफ एजुकेशन महर्रा ललितपुर के द्वारा स्वच्छ भारत अभियान के अंतर्गत ग्राम महर्रा में महाविद्यालय के छात्र छात्राओं ने श्रमदान किया एवं गांव में व्याप्त गंदगी को साफ करते हुए स्वच्छ गांव के महत्व को ग्रामीण वासियों को समझाया । इस कार्य में संस्थान के बी0ए0,बी0एस0सी0,बी0काम0,बी0एड0,बी0पी0एड0 संकाय के विद्यार्थीयों एवं शिक्षकों ने प्रतिभाग किया। इस कार्यकम में ग्राम प्रधान श्री रामेश्वर यादवज ी ने महाविद्यालय के इस प्रयार की प्रशंसा की।

IQAC Coordinator

Program Coordinator

प्राचार्य
भगवान आदिनाथ कॉलेज ऑफ एजूकेशन
महर्रा, ललितपुर
Principal

IQAC-COORDINATOR
Bhagwan Aadinath College of Education
Maharra-Lalitpur

NAAC ACCREDITED WITH "A" GRADE

[redacted]

Bhagwan Aadinath College of Education

Recognized by NCTE and Affiliated to Bundelkhand University Jhansi, Est. 2014

(A unit of Digamber Jain Education Welfare Society, Talabpura Lalitpur-U.P. 284403)

(2F&12B by UGC)

Activity Report	
Academic Year	2022-23
Name of Activity	एनीमिया के रोगथाम के प्रति जागरुता
Activity Date	29 Nov. 2022
Organized By	Extention Cell & N.S.S.
Number of Teachers	35
Number of Non Teaching Staff	05
Number of Students	All Students
Brief Report	नैक ए ग्रेड संस्थान भगवान आदिनाथ कॉलेज ऑफ एजुकेशन महर्रा ललितपुर मैं आज दिनांक 29.11.2022 को महाविद्यालय में एक गोष्ठी आयोजित की गई जिसका संचालन अरुणा सिंह ने किया जिसमें कॉलेज के सहायक प्राध्यापक श्री राकेश कुमार कटरा ने महिलाओं में बढ़ती रक्त की कमी के कारण एनीमिया रोग के गंभीर परिणामों के बारे में विचार व्यक्त किए तथा दुष्प्रभावों के बारे में बताया सहायक प्राध्यापक श्री भानु प्रताप बाजपेई ने बताया कि बालिकाओं को बाल्यकाल से ही पोषक आहार देना चाहिए जिससे उनको आगे चलकर कुपोषण तथा एनीमिया जैसी गंभीर बीमारी से ग्रसित ना हो तथा उन्होंने एनीमिया को रोकने के उपाय बताएं कि आंवले का जूस और लाल चुकंदर का जूस पीने से एनीमिया की समस्या दूर हो जाती है डी0एल0एड0 विभागाध्यक्षा श्रीमती निधि जैन ने भी बताया कि अंकुरित दालें सूखे हुए मेवा मैं भी आयरन होता है उन्हें भरपूर मात्रा में खाएं गोष्ठी का समापन अरुणा सिंह ने सभी का आभार व्यक्त करते हुए किया तथा इस मौके पर सभी शिक्षण गण उपस्थित रहे।

IQAC Coordinator

Program Coordinator

Principal

प्राचार्य
भगवान आदिनाथ कॉलेज ऑफ एजूकेशन
महर्रा, ललितपुर

IQAC COORDINATOR
Bhagwan Aadinath Collage of Education
Mahatra-Lalitpur

NAAC ACCREDITED WITH "A" GRADE

[redacted]

Bhagwan Aadinath College of Education

Recognized by NCTE and Affiliated to Bundelkhand University Jhansi, Est. 2014

(A unit of Digamber Jain Education Welfare Society, Talabpura Lalitpur-U.P. 284403)

(2F&12B by UGC)

Activity Report	
Academic Year	2022-23
Name of Activity	विश्व एड्स दिवय
Activity Date	01 Dec. 2022
Organized By	N.S.S.
Number of Teachers	35
Number of Non Teaching Staff	05
Number of Students	All Students
Brief Report	भगवान आदिनाथ कॉलेज ऑफ एजुकेशन महर्रा ललितपुर में विश्व एड्स दिवस पर विचार गोष्ठी का आयोजन किया गया ।कार्यक्रम का शुभारंभ प्रबंधक श्री प्रदीप कुमार जैन विभागाध्यक्ष डॉ रोहित कुमार जैन राकेश कटरा द्वारा मां सरस्वती के चित्र के सम्मुख दीप प्रज्ज्वलन करके किया ।कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे प्रबंधक श्री प्रदीप कुमार जैन ने कहा कि एचआईवी वायरस के संक्रमण से ही शरीर में एड्स जैसी घातक बीमारी हो जाती है यह वायरस शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को लक्ष्य बनाकर शरीर को कमजोर करता है। इम्यूनिटी कम होने से शरीर में कई गंभीर संक्रमण का खतरा बढ़ जाता है। डॉ रोहित कुमार जैन ने विश्व एड्स दिवस पर एचआईवी के बढ़ते आंकड़ों को सभी के सामने रखते हुए कहा कि लगभग 3.7 करोड़ से अधिक लोग पूरे विश्व में इस संक्रमण से ग्रसित हैं। 2020 के आंकड़ों के अनुसार इस बीमारी के कारण सात लाख के करीब लोगों की मृत्यु हो गई इसके बावजूद अभी तक कोई दवाई और टीका नहीं बन पाया है जो कि इस बीमारी के खतरे को और अधिक घातक बना देता है । राष्ट्रीय सेवा योजना के कार्यक्रम अधिकारी अश्वनी कुमार जैन कहा कि इस बीमारी को रोकने का एकमात्र उपाय जानकारी और बचाव है जिसे जन.जन तक प्रसारित एवं प्रचारित करना चाहिए। शरीर में एचआईवी संक्रमण के प्रसार के कई कारण हो सकते हैं इसमें से प्रमुख रूप से असुरक्षित यौन संबंध संक्रमित व्यक्ति के रक्त के माध्यम से गर्भावस्था में प्रसव के दौरान संक्रमित मां से बच्चे तक यह फैल सकता है ।इस कार्यक्रम में अन्य वक्ताओं में श्रीमान भानु प्रवक्ता बाजपेई एरामसेवक चंद्राकरए श्री शिव अवतार सिंह ने अपने विचार व्यक्त किए कार्यक्रम का संचालन राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी अश्विनी कुमार जैन ने किया इस अवसर पर महाविद्यालय के सभी शिक्षक एवं शिक्षणेत्तर कर्मचारी उपस्थित रहे।

IQAC Coordinator

IQAC-COORDINATOR
Bhagwan Aadinath College of Education
Maharra-Lalitpur

Program Coordinator

Principal

प्राचार्य
भगवान आदिनाथ कॉलेज ऑफ एजूकेशन
महर्रा, ललितपुर

NAAC ACCREDITED WITH "A" GRADE

[redacted]

Bhagwan Aadinath College of Education

Recognized by NCTE and Affiliated to Bundelkhand University Jhansi, Est. 2014

(A unit of Digamber Jain Education Welfare Society, Talabpura Lalitpur-U.P. 284403)

(2F&12B by UGC)

Activity Report	
Academic Year	2022-23
Name of Activity	बालिकाओं में पूरक आहार
Activity Date	15 Nov. 2022
Organized By	**Extention Acitivity Cell**
Number of Teachers	35
Number of Non Teaching Staff	05
Number of Students	**All Girls Students**
Brief Report	नेक ए ग्रेड भगवान आदिनाथ कॉलेज ऑफ एजुकेशन महाविधालय महर्रा ललितपुर में आज दिनांक 15 /11/22 को बालिकाओं में पूरक आहार विषय पर जागरूकता कार्यक्रम पर एक गोष्ठी आयोजित की गई जिसकी अध्यक्षता अरुणा सिंह ने की तथा वरिष्ठ सहायक प्राध्यापक श्री राकेश कुमार कटरा ने अपने विचार प्रकट करते हुए बताया कि पूरक आहार का उद्देश्य मां के दूध की पूर्ति तथा यह सुनिश्चित करना कि शिशु को पर्याप्त ऊर्जा प्रोटीन तथा अन्य पोषक तत्व प्राप्त होते रहे और वे सामान्य रूप से विकसित हो सके हिंदी के सहायक प्राध्यापक शिवऔतार यादव ने बताया की गर्भवती महिलाओं को भी पूरक आहार की आवश्यकता होती है इसीलिए उनका ध्यान गर्भकाल में विशेष रूप से रखना चाहिए भावना सेन ने बताया की पूरक आहार में शिशु को नर्म व मुलायम पतला भोजन देना चाहिए जिससे शिशु उसको अच्छे से पचा सके जिससे वह भोजन शिशु का विकास अच्छे से कर सके कार्यक्रम का समापन अरुणा सिंह ने सभी का आभार प्रकट किया कार्यक्रम में सभी शिक्षक गण उपस्थित रहे और उन्होंने अपने विचार व्यक्त किए ।

IQAC Coordinator

IQAC-COORDINATOR
Bhagwan Aadinath College of Education
Maharra-Lalitpur

Program Coordinator

Principal

प्राचार्य
भगवान आदिनाथ कॉलेज ऑफ एजुकेशन
महर्रा, ललितपुर

NAAC ACCREDITED WITH "A" GRADE

[redacted]

Bhagwan Aadinath College of Education

Recognized by NCTE and Affiliated to Bundelkhand University Jhansi, Est. 2014

(A unit of Digamber Jain Education Welfare Society, Talabpura Lalitpur-U.P. 284403)

(2F&12B by UGC)

Activity Report	
Academic Year	2022-23
Name of Activity	बालिकाओं में पूरक आहार
Activity Date	15 Nov. 2022
Organized By	**Extention Acitivity Cell**
Number of Teachers	35
Number of Non Teaching Staff	05
Number of Students	**All Girls Students**
Brief Report	नेक ए ग्रेड भगवान आदिनाथ कॉलेज ऑफ एजुकेशन महाविधालय महर्रा ललितपुर में आज दिनांक 15 /11/22 को बालिकाओं में पूरक आहार विषय पर जागरूकता कार्यक्रम पर एक गोष्ठी आयोजित की गई जिसकी अध्यक्षता अरुणा सिंह ने की तथा वरिष्ठ सहायक प्राध्यापक श्री राकेश कुमार कटरा ने अपने विचार प्रकट करते हुए बताया कि पूरक आहार का उद्देश्य मां के दूध की पूर्ति तथा यह सुनिश्चित करना कि शिशु को पर्याप्त ऊर्जा प्रोटीन तथा अन्य पोषक तत्व प्राप्त होते रहे और वे सामान्य रूप से विकसित हो सके हिंदी के सहायक प्राध्यापक शिवऔतार यादव ने बताया की गर्भवती महिलाओं को भी पूरक आहार की आवश्यकता होती है इसीलिए उनका ध्यान गर्भकाल में विशेष रूप से रखना चाहिए भावना सेन ने बताया की पूरक आहार में शिशु को नर्म व मुलायम पतला भोजन देना चाहिए जिससे शिशु उसको अच्छे से पचा सके जिससे वह भोजन शिशु का विकास अच्छे से कर सके कार्यक्रम का समापन अरुणा सिंह ने सभी का आभार प्रकट किया कार्यक्रम में सभी शिक्षक गण उपस्थित रहे और उन्होंने अपने विचार व्यक्त किए ।

IQAC Coordinator

IQAC-COORDINATOR
Bhagwan Aadinath College of Education
Maharra-Lalitpur

Program Coordinator

Principal
प्राचार्य
भगवान आदिनाथ कॉलेज ऑफ एजूकेशन
महर्रा, ललितपुर

NAAC ACCREDITED WITH "A" GRADE

[redacted]

Bhagwan Aadinath College of Education

Recognized by NCTE and Affiliated to Bundelkhand University Jhansi, Est. 2014
(A unit of Digamber Jain Education Welfare Society, Talabpura Lalitpur-U.P. 284403)
(2F&12B by UGC)

Activity Report	
Academic Year	2022-23
Name of Activity	**Girls Health Awareness Program**
Activity Date	31 AUG 2022
Organized By	Extension Activity Cell
Number of Teachers	30
Number of Non Teaching Staff	05
Number of Students	46
Brief Report	नैक ए ग्रेड भगवान आदिनाथ कॉलेज ऑफ एजुकेशन महाविद्यालय ललितपुर में आयोजित बालिका स्वास्थ्य शिविर के अंतर्गत स्वास्थ्य स्वच्छता जागरूकता कार्यक्रम किशोरियों में मासिक धर्म स्वच्छता संबंधी अभ्यास विकसित करना पर एक गोष्ठी आयोजित की गई जिसकी अध्यक्षता कॉलेज के प्रबंधक आदरणीय श्री प्रदीप कुमार जैन ने करते हुए कहा की नारी इस सृष्टि का आधार है इसलिए उनको इस रितु स्राव के समय हेय दृष्टि से नहीं देखना चाहिए ना ही उनको अछूत समझना चाहिए क्योंकि यह हमारे आने वाली पीढ़ियों का कारण है इसीलिए हमें महिलाओं की गरिमा को ध्यान में रखते हुए उनको मानसिक स्वास्थ्य तथा शारीरिक रूप से उनका ध्यान रखना चाहिए महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ सुनील कुमार ने कहा कि आज भी भारतीय समाज में मासिक धर्म पर चर्चा करना बंधित है क्योंकि माना जाता है आज भी हमारे लोगों पर पड़े संस्कृति एवं सामाजिक प्रभाव किशोर वय की बालिकाओं पर सही तरीके से मासिक धर्म संबंधी उपयोगी ज्ञान देने में बहुत बड़ी बाधा है इसीलिए बहू बेटियों को जागरुक कर स्वस्थ रखना चाहिए तभी हमारी अजन्मी आने वाली पीढ़ी सुरक्षित होगी डॉक्टर रोहित कुमार जैन ने बताया मासिक धर्म बालिकाओं में तरुण और आरंभ से जुड़ा है एक बार उनके लिए बहुत से नियम प्रतिबंध और परेशानी लेकर आता है जोकि उनके मानस पटल पर दूरगामी प्रभाव छोड़ते हैं को हम दूर करके सामाजिक रुप से मासिक धर्म को एक प्राकृतिक प्रक्रिया माने जिससे हमारा समाज इन कुरीतियों से दूर होकर एक स्वस्थ वातावरण का निर्माण कर सकें अरुणा सिंह ने बताया कि भारत में लड़कियों पर यूनिसेफ और नेशनल इंस्टिट्यूट ऑफ अर्बन अफेयर्स के रिसर्च से पता चलता है गरीब क्षेत्र की किशोरी और महिलाएं मासिक धर्म के दौरान जरूरी उचित स्वच्छता सुविधाओं से वंचित है और वे पैसे की कमी के कारण नैपकिन क्या टेंपल का इस्तेमाल नहीं कर पाती और कई गंभीर संक्रमण का शिकार हो जाती है अरुणा सिंह ने सभी का आभार व्यक्त किया तथा इस अवसर पर रामसेवक चंद्राकर विनोद बौद्ध भावना सेन भानु प्रताप बाजपेई हरिओम नामदेव राकेश कटरा अमृतलाल मनीषा साहू अंकित नामदेव अश्वनी जैन ने भी अपने विचार व्यक्त किए

IQAC Coordinator

IQAC-COORDINATOR
Bhagwan Aadinath Collage of Education
Maharra-Lalitpur

Program Coordinator

Principal

प्राचार्य
भगवान आदिनाथ कॉलेज ऑफ एजूकेशन
महरौनी, ललितपुर

NAAC ACCREDITED WITH "A" GRADE
[redacted]
Bhagwan Aadinath College of Education
Recognized by NCTE and Affiliated to Bundelkhand University Jhansi, Est. 2014
(A unit of Digamber Jain Education Welfare Society, Talabpura Lalitpur-U.P. 284403)
(2F&12B by UGC)

Activity Report	
Academic Year	2022-23
Name of Activity	प्राथमिक चिकित्सा प्रशिक्षण स्वास्थ्य शिविर का आयोजन
Activity Date	06 AUG 2022
Organized By	N.S.S.
Number of Teachers	40
Number of Non Teaching Staff	10
Number of Students	67
Objective	To aware the students about Health
Brief Report	बालिका स्वास्थ्य कार्यक्रम पर आयोजित प्राथमिक चिकित्सा प्रशिक्षण स्वास्थ्य शिविर का आयोजन भगवान आदिनाथ कॉलेज ऑफ एजुकेशन महर्रा ललितपुर में उत्तर प्रदेश सरकार के निर्देशानुसार किया गया । इसमें महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ सुनील कुमार जैन ने कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए प्राथमिक चिकित्सा के बारे में आवश्यक जानकारी देते हुए बताया कि प्रत्येक व्यक्ति को प्राथमिक चिकित्सा की जानकारी होनी चाहिए । इसी क्रम को आगे बढ़ाते हुए श्री मती विनीता जैन ने फर्स्ट एड बॉक्स के बारे में बताया और उसमें कौन-कौन सी दवाइयां होनी चाहिए , इस के बारे मे जानकारी दी। डी. एल. एड. विभाग अध्यक्ष श्रीमती निधि जैन ने कहा कि किसी भी परिस्थिति में इंसानो को घबराने के बजाए हिम्मंत रखनी चाहिए ।विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए आई.क्यू.ए.सी.कोओर्डिनेटर डा. रोहित कुमार जैन ने कहा कि प्राथमिक चिकित्सा केवल इंसानों तक ही सीमित नहीं है बल्कि जीव जंतुओं और पशुओं को भी प्राथमिकता चिकित्सा की आवश्यकता पड़ती है ।डीएलएड की प्रवक्ता अरुणा सिंह ने मोच के बारे में कहा कि मुख्य स्थान को यथासंभव स्थिर अवस्था रख कर सहारा दे। जोड़ को प्राकृतिक दशा में लाकर, उसे खींचकर , उस पर पट्टी बांध दे। आखिर में कुमारी भावना सेन ने समझाया कि इसी स्थिति में धैर्य का परिचय दे, तथा उन्होंने गर्भवती स्त्रियों के प्राथमिक चिकित्सा के बारे में बताया। कार्यक्रम के अंत में अश्विनी कुमार जैन , राकेश कुमार कटरा एवं अमरेन्द्र कुमार लाल ने डेमो के माध्यम से प्राथमिकता चिकित्सा को समझाया। विनोद कुमार बोद्ध ने कार्यक्रम का संचालन किया।

IQAC Coordinator — Program Coordinator — Principal

IQAC-COORDINATOR
Bhagwan Aadinath College of Education
Maharra-Lalitpur

प्राचार्य
भगवान आदिनाथ कॉलेज ऑफ एजुकेशन
महर्रा, ललितपुर

NAAC ACCREDITED WITH "A" GRADE

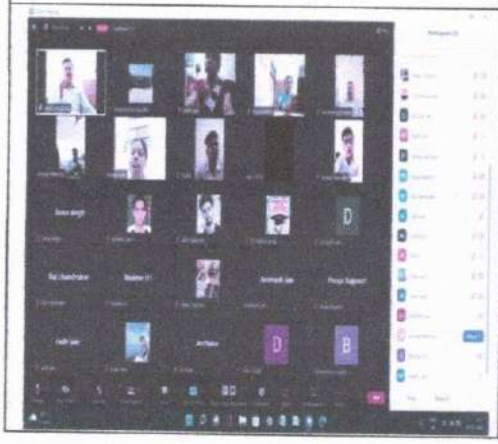
[redacted]

Bhagwan Aadinath College of Education

Recognized by NCTE and Affiliated to Bundelkhand University Jhansi, Est. 2014

(A unit of Digamber Jain Education Welfare Society, Talabpura Lalitpur-U.P. 284403)

(2F&12B by UGC)

Activity Report	
Academic Year	2022-23
Name of Activity	Girls Health Mission Webinar
Activity Date	11 June 2022
Organized By	Extension Activity Cell
Number of Teachers	40
Number of Non Teaching Staff	10
Number of Students	156
Brief Report	बालिका स्वास्थ्य कार्यक्रम पर आयोजित बेबीनार एवं जनसंख्या दिवस भगवान आदिनाथ कॉलेज ऑफ एजुकेशन महार्रा ललितपुर में उत्तर प्रदेश सरकार के निर्देशानुसार बालिका स्वास्थ्य कार्यक्रम पर विभिन्न राज्य आयोजित किया गया। जिसमें मुख्य अतिथि के रुप में डॉक्टर राजेंद्र मिश्रा जिला चिकित्सालय ललितपुर एवं श्री प्रतिभा से प्रभारी ब्लड बैंक जिला चिकित्सालय ललितपुर संयुक्त रूप से रहे भाषण में महाविद्यालय के प्राचार्य सुनील कुमार जैन ने कहा कि किशोरावस्था में जीवन का बसंत काल कहा जाता है । इसी क्रम में मुख्य वक्ता डॉ राजेंद्र कुमार जिला चिकित्सालय ललितपुर ने बताया कि कॉमेंट में एक साथिया प्रोग्राम चलाया जा रहा है जो प्रत्येक जिले में खोला जा रहा है जिसमें किशोरों की समस्याओं के समाधान हेतु काउंसलर की नियुक्ति किए गये है जिसमें एक पुरुष जो बालक किशोरों की एवं दूसरा महिला काउंसलर जो किशोरी की समस्या एवं निदान में पूरी तरह से गोपनीय रखा जाता है । । इसी क्रम मे डॉ.रोहित जैन ने कहा कि महिला की जैसे ही पता चलता है कि गर्भवती है वह जिला चिकित्सालय में पंजीकरण कराएं और पंजीकरण कराने के साथ ही सरकार की तरफ से ₹6000 की राशि उस महिला के खाते में आ जाते हैं प्रवक्ता राकेश कुमार ने कहा कि किशोरावस्था के में अधिकांश किशोर युवक एवं युवतियों के मुहासे हो जाते हैं इसके लिए आवश्यक है कि यह लोग पसीना ना आने दे और यदि पसीना आ रहा है तो दो-तीन बार एवं स्नान करें और पसीने के कपड़े से हल्के हाथों से साफ करें । इसी क्रम में अश्वनी जैन ने कहा कि किसी एवं गर्भवती महिला के साथ लेना चाहिए जो उनके स्वास्थ्य के लिए लाभदायक है उन्होंने कहा कि किशोरियों एवं किशोरों के रहना चाहिए लाल ने कहा कि गर्भवती महिला की अच्छी से अच्छी चलना चाहिए क्योंकि इस दौरान जो मां की स्थिति होती है।
	

IQAC Coordinator

IQAC-COORDINATOR
Bhagwan Aadinath Collage of Education
Maharra-Lalitpur

Activity Incharge

प्राचार्य
Principal
भगवान आदिनाथ कॉलेज ऑफ एजूकेशन
महर्रा, ललितपुर

NAAC ACCREDITED WITH "A" GRADE
[redacted]

Bhagwan Aadinath College of Education

Recognized by NCTE and Affiliated to Bundelkhand University Jhansi, Est. 2014
(A unit of Digamber Jain Education Welfare Society, Talabpura Lalitpur-U.P. 284403)
(2F&12B by UGC)

Activity Report	
Academic Year	2022-23
Name of Activity	Carrer Counselling
Activity Date	29 June 2022
Organized By	Extension Activity Cell
Number of Teachers	40
Number of Non Teaching Staff	10
Number of Students	102
Brief	कैरियर काउंसलिंग एवं परामर्श पर गोष्ठी का आयोजन भगवान आदिनाथ कॉलेज ऑफ एजुकेशन महर्रा ललितपुर में कैरियर काउंसलिंग एवं परामर्श पर एक संगोष्ठी का आयोजन किया गया। जिसमें प्रबंधक श्री प्रदीप कुमार जैन ने कहा कि आज बेरोजगार युवाओं की भीड़ बढ़ती जा रही है, इसका कारण लोगों को सही परामर्श नहीं मिलना है। जिसकी वजह से वह अपनी क्षमताओं को न पहचान कर किसी भी फील्ड में कैरियर बनाने का प्रयास कर रहे हैं प्राचार्य डॉ सुनील कुमार जैन ने कहा कि निर्देशन से अभिप्राय सहायता देने की वह प्रक्रिया है जो व्यक्ति को अपने से दूसरे परिस्थितियों में समायोजन करना सिखाती है। इसका उद्देश्य केवल शैक्षिक उद्देश्य तक सीमित नहीं है बल्कि यह निरंतर चलने वाली प्रक्रिया है। बल्कि व्यक्ति को समय-समय पर निर्णय और समायोजन करने में सहायता करना है, इसी क्रम में आइक्यूएसी कोऑर्डिनेटर डॉ रोहित कुमार जैन ने कहा कि परामर्श विचारों का विनिमय अथवा सलाह मशविरा है ।जो व्यक्ति की समस्याओं का निदान कर उसका उपचार करने का कार्य करती है बीएड संकाय से श्री राकेश कुमार ने बीए के विद्यार्थियों को आगे कौन-कौन से विषय चयन करने चाहिए जिससे वह आगामी परीक्षाएं दे सकें एवं महाविद्यालय के शिक्षक बनने के लिए कौन-कौन से कोर्स, डिग्री करनी चाहिए इस पर चर्चा की बीपीएड प्रभारी श्री विनोद कुमार ने बीपीएड में आने वाले भविष्य के बारे में बताया एवं विद्यार्थियों को बी पी एड करने से कौन-कौन सी फील्ड में जाया जा सकता है इस पर चर्चा की इसी क्रम में सहायक प्राध्यापक श्रीमती अरुणा सिंह ने कहा कि हमारी जिस प्रोफेशन में जाने की रूचि हो उस प्रोफेशन के सफल व्यक्तियों से हमें निर्देशन प्राप्त करना चाहिए । कार्यक्रम का संचालन सहायक प्राध्यापक शिक्षा विभाग अश्विनी कुमार जैन ने किया एवं इस कार्यक्रम में महाविद्यालय के समस्त अध्यापक एवं कर्मचारियों की उपस्थिति रही ।

IQAC Coordinator

IQAC-COORDINATOR
Bhagwan Aadinath Collage of Education
Maharra-Lalitpur

Principal
प्राचार्य
भगवान आदिनाथ कॉलेज ऑफ एजूकेशन
महर्रा, ललितपुर

NAAC ACCREDITED WITH "A" GRADE

[redacted]

Bhagwan Aadinath College of Education

Recognized by NCTE and Affiliated to Bundelkhand University Jhansi, Est. 2014

(A unit of Digamber Jain Education Welfare Society, Talabpura Lalitpur-U.P. 284403)

(2F&12B by UGC)

Activity Report	
Academic Year	2022-23
Name of Activity	Yoga
Activity Date	21 June 2022
Organized By	N.S.S. & Extension Activity Cell
Number of Teachers	40
Number of Non Teaching Staff	10
Number of Students	All Students
Brief Report	भगवान आदिनाथ कॉलेज ऑफ एजुकेशन महर्रा- ललितपुर में आज अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह के साथ मनाया गया, । महाविद्यालय के प्रबंधक श्री प्रदीप कुमार जैन ने कहा कि आज के दिन संपूर्ण विश्व में योग दिवस उत्साह एवं व्यापकता के साथ मनाया जा रहा है योग लोगों को ऊर्जावान रहने की एवं कोविड-19 महामारी जैसे समय मे एक मजबूत प्रतीरोधक छमता प्रणाली रखने में सहायता कर रहा है ,इस बार 2022 की थीम है "मानवता के लिए योग " आज भारत ही नहीं बल्कि पूरी दुनिया योग की ताकत को पहचानती है, । प्राचार्य डॉ सुनील कुमार जैन ने कहा कि अंग संचालन को सूक्ष्म व्यायाम भी कहते हैं इससे आसनों की शुरुआत के पूर्व किया जाता है खेल की भाषा मे इसे वार्मअप कहा जाता है इसके बाद शरीर ठीक से योग करने लायक हो जाता है,वार्मअप में हाथ पैरों के जोड़ो तथा मासपेशियों की स्ट्रेचिंग एक्ससाइज की जाती है।आइक्यूएसी प्रभारी डॉ. रोहित कुमार जैन ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कब से मनाया जा रहा है इसका पूरा संपूर्ण ब्यौरा और उसकी जानकारी दी, उन्होंने कहा कि 21 जून को ही योग दिवस क्यों मनाया जाता है क्योंकि यह दिन वर्ष का सबसे लंबा दिन होता है और योग भी मनुष्य को दीर्घायु बनाता है, पहली बार यह दिवस 21 जून 2015 को मनाया गया ।इस अंतरराष्ट्रीय योग दिवस में महाविद्यालय के समस्त शिक्षक एवम कर्मचारियों ने योग में सहभागिता की।

IQAC Coordinator

IQAC-COORDINATOR
Bhagwan Aadinath Collage of Education
Maharra-Lalitpur

Principal

प्राचार्य
भगवान आदिनाथ कॉलेज ऑफ एजूकेशन
महर्रा, ललितपुर

NAAC ACCREDITED WITH "A" GRADE
[redacted]

Bhagwan Aadinath College of Education

Recognized by NCTE and Affiliated to Bundelkhand University Jhansi, Est. 2014
(A unit of Digamber Jain Education Welfare Society, Talabpura Lalitpur-U.P. 284403)
(2F&12B by UGC)

Activity Report	
Academic Year	2022-23
Name of Activity	Yoga Week Programme
Activity Date	17 June 2022
Organized By	Extension Activity Cell
Number of Teachers	40
Number of Non Teaching Staff	10
Number of Students	All Students
Brief Report	विश्व योग दिवस के सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम के अंतर्गत आज भगवान आदिनाथ कॉलेज ऑफ एजुकेशन में योग कार्यक्रम के दिन से छात्र छात्राओं को महाविद्यालय में योग कराया गया और इसमें महा विद्यालय के समस्त प्राध्यापकों ने सहभाग किया, शारिरिक शिक्षा विभाग प्रभारी विनोद कुमार बौद्ध ने सभी को अनुलोम-विलोम करना सिखाया और इसके महत्व की जानकारी देते हुए बताया बताया कि इससे स्वसन तंत्र मजबूत होता है, स्वास संबंधी रोग दूर होते हैं अगर व्यक्ति नियमित अनुलोम विलोम करता है तो उसे कभी भी स्वास्थ संबंधी रोग नहीं हो सकते और साथ में उसका नर्वस सिस्टम भी मजबूत रहता है, दिनांक 16/06/ 2022 से शुरू हुए इस योगाभ्यास कार्यक्रम का आज दूसरा दिन था । प्राचार्य जी ने सभी छात्र-छात्राओं अध्यापकों से योग शिविर में बढ़ चढ़कर लेने की वात कही तथा बताया यह योग शिविर 21/06/2022 अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर भव्य कार्यक्रम के बाद समाप्त होगा।

IQAC Coordinator

IQAC-COORDINATOR
Bhagwan Aadinath Collage of Education
Maharra-Lalitpur

प्राचार्य
Principal
भगवान आदिनाथ कॉलेज ऑफ एजूकेशन
महरौ, ललितपुर

NAAC ACCREDITED WITH "A" GRADE

[redacted]

Bhagwan Aadinath College of Education

Recognized by NCTE and Affiliated to Bundelkhand University Jhansi, Est. 2014
(A unit of Digamber Jain Education Welfare Society, Talabpura Lalitpur-U.P. 284403)
(2F&12B by UGC)

Activity Report	
Academic Year	2022-23
Name of Activity	Mental Health
Activity Date	27 June 2022
Organized By	N.S.S.
Number of Teachers	40
Number of Non Teaching Staff	10
Number of Students	All Students
Brief Report	मन चंगा तो कठौती में गंगा भगवान आदिनाथ कॉलेज ऑफ एजुकेशन महाराजपुर के सभागार में राष्ट्रीय सेवा योजना के तत्वावधान में मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता विषय पर विचार गोष्ठी का आयोजन किया गया कार्यक्रम में मुख्य संदर्भ दाता सहायक प्राध्यापक अमरेंद्र कुमार लाल ने मानसिक स्वास्थ्य विषय पर विचार व्यक्त करते हुए कहा कि लोगों की यह धारणा बन गई है कि मानसिक स्वास्थ्य खराब होने पर वह उसे मानसिक विकृति के रूप में ले जाते हैं और ऐसी स्थिति में व्यक्ति अवसाद एवं आत्मकुंठा का शिकार हो जाता है इससे पूर्व प्रबंधक श्री प्रदीप कुमार जैन प्राचार्य डॉ सुनील कुमार जैन एवं आइक्यूएसी प्रभारी डॉ रोहित कुमार जैन एवं समस्त सम्मानित मंच ने मां सरस्वती के सम्मुख दीप प्रज्वलन कर के कार्यक्रम का शुभारंभ किया कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे प्रबंधक श्री प्रदीप कुमार जैन ने संत रविदास जी के की कथित पंक्तियों से अपने विचारों की शुरुआत करते हुए कहा कि संत का हृदय निर्मल होता है इसका कारण मानसिक तनाव से मुक्ति है यदि हम संसार को चलाएं मान मानलें और मन को स्थिर कर लें तो बहुत सारी परेशानियों से बच सकते हैं । प्राचार्य डॉ सुनील कुमार जैन ने कहा कि मानसिक स्वास्थ्य संज्ञानात्मक, व्यवहारिक और भावात्मक कल्याण को संदर्भित करता है। डॉक्टर रोहित कुमार जैन ने मानसिक स्वास्थ्य की देखभाल करने से व्यक्ति के जीवन का आनंद लेने की क्षमता को संरक्षित किया जा सकता है । इसी क्रम में अश्वनी कुमार जैन ने W.H.O. की इस बात पर जोर देते हुए कहा कि मानसिक स्वास्थ्य मानसिक विकारों, अक्षमताओं की अनुपस्थिति से कहीं अधिक है। शारीरिक शिक्षा विभाग प्रभारी विनोद कुमार बौद्ध ने अपने विचार रखते हुए कहा कि हर पांच में से एक वयस्क व्यक्ति मानसिक समस्याओं का अनुभव कर रहा है मानसिक स्वास्थ्य में विकृति विकसित होने के लिए कोई उम्र, लिंग , या जातीयता निश्चित नहीं है। कार्यक्रम का संचालन एवं आभार सहायक प्राध्यापक शिक्षा विभाग अश्वनी कुमार जैन ने किया ।

IQAC Coordinator

N.S.S. Coorinator

Principal

IQAC-COORDINATOR
Bhagwan Aadinath College of Education
Mahera-Lalitpur

प्राचार्य
भगवान आदिनाथ कॉलेज ऑफ एजूकेशन
महरौ, ललितपुर

NAAC ACCREDITED WITH "A" GRADE

[redacted]

Bhagwan Aadinath College of Education

Recognized by NCTE and Affiliated to Bundelkhand University Jhansi, Est. 2014

(A unit of Digamber Jain Education Welfare Society, Talabpura Lalitpur-U.P. 284403)

(2F&12B by UGC)

Activity Report	
Academic Year	2022-23
Name of Activity	World Tobacco Day
Activity Date	31 May 2022
Organized By	IQAC
Number of Teachers	38
Number of Non Teaching Staff	10
Number of Students	135
Objective	To aware about tobacco generated diseases & avoid Tobacco
Brief Report	नेक द्वारा A ग्रेड प्राप्त संस्थान भगवान आदिनाथ कॉलेज ऑफ एजुकेशन महर्रा ललितपुर में आज विश्व तंबाकू निषेध दिवस पर एक संगोष्ठी की गई जिसकी अध्यक्षता कर रहे प्राचार्य डॉ सुनील कुमार जैन ने कहा कि हर साल 31 मई को विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाया जाता है ग्लोबल एडल्ट टोबैको सर्वे 2016-17 के अनुसार भारत में तम्बाकू सेवन की औसत आयु 18 वर्ष है इस वर्ष से लोग तम्बाकू खाना शुरु कर देते हैं उन्होंने बताया कि तम्बाकू में निकोटीन नाम का एक पदार्थ पाया जाता है जो बहुत खतरनाक है इसलिए हम सब सभी को तंबाकू के सेवन से बचना चाहिए इससे कैंसर जैसी खतरनाक बीमारियां हो जाती हैं जिससे जीवन बर्बाद हो जाता है इसी क्रम में आइक्यूएसी प्रभारी डॉक्टर रोहित जैन ने कहा कि जब हमारे मस्तिष्क में पहुंचता है तो बेचैनी चिड़चिड़ापन महसूस होने लगता है इससे दिल की बीमारी का खतरा 4 गुना बढ़ जाता है तम्बाकू फेफड़ों में एक परत बना देती है जिससे ऑक्सीजन लेने में दिक्कत होने लगती है इससे फेफड़ों के कैंसर का खतरा बढ़ जाता है इसमें पुरुषों में महिलाओं में इनफर्टिलिटी होने के चांसेस बढ़ जाते हैं B.Ed विभाग से अश्विनी जैन ने कहा कि तम्बाकू से प्रतिवर्ष कई लाख मौतें होती हैं फिर आपको चक्कर भी आ सकते हैं ऐसे में आप अदरक वाली चाय का या उसका जूस जूस बनाकर भी पी सकते हैं इससे धीरे-धीरे आप इस इस आदत पर नियंत्रण पा लेंगे। प्राचार्य जी ने संगोष्ठी का समापन की घोषणा की । इस संगोष्ठी में महाविद्यालय के सभी शिक्षक एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।

IQAC Coordinator

IQAC-COORDINATOR
Bhagwan Aadinath College of Education
Maharra-Lalitpur

Principal

प्राचार्य
भगवान आदिनाथ कॉलेज ऑफ एजूकेशन
महर्रा, ललितपुर